



# CONDADO DE PRINCE GEORGE, MARYLAND

## INFORMACIÓN SOBRE AYUDAS ALIMENTARIAS



### PROGRAMAS DE AYUDA CON ALIMENTOS

#### Programa de asistencia nutricional suplementaria (SNAP):

- SNAP proporciona dinero a las personas y familias de bajos ingresos para comprar comestibles, el dinero se puede usar en la mayoría de las tiendas de comestibles y mercados de agricultores.
- Para aplicar para SNAP visite: [mymdthink.maryland.gov/home](http://mymdthink.maryland.gov/home) o llame al 1-800-332-6347.
- Para asistencia y preguntas sobre la solicitud, llame a Maryland Hunger Solutions al 866-821-5552 o a otras Organizaciones Comunitarias de Alcance SNAP enumeradas en: [bit.ly/SNAPpartnersPGC](http://bit.ly/SNAPpartnersPGC).
- Para obtener ayuda legal gratuita para acceder a los beneficios de SNAP, llame a la línea directa del Proyecto de Representación de Personas sin Hogar al 1-800-613-2518.

#### Mujeres, bebés y niños (WIC):

- WIC es un programa que proporciona alimentos saludables, educación nutricional y servicios de salud a madres primerizas, mujeres embarazadas, bebés y niños.
- Para aplicar, los solicitantes deben programar una cita con una oficina de WIC ubicada en el condado. Para obtener información sobre cómo presentar una solicitud, visite [MDWIC.org](http://MDWIC.org); o llame al Departamento de Salud del Condado de Prince George al 301-856-9600; CCI Greenbelt al 301-856-9600; o Greater Baden Medical Center al 301-324-1874.

### DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

- Las despensas de alimentos gratuitas están disponibles en todo el condado de Prince George para cualquier persona necesitada. Para obtener actualizaciones semanales sobre las distribuciones caritativas de alimentos y comidas, visite: [bit.ly/pgcfoodresources](http://bit.ly/pgcfoodresources).
- Puede encontrar información sobre despensas de alimentos gratuitas y de costo reducido y otros recursos en su área visitando [findhelp.org](http://findhelp.org).
- El Banco de Alimentos del Área Capital opera una Línea de Vida contra el Hambre. Para obtener más información sobre los lugares de distribución de alimentos y los servicios de comidas, visite: [capitalareafoodbank.org/find-food-assistance](http://capitalareafoodbank.org/find-food-assistance) o llame al 202-644-9807.
- También puede llamar al 2-1-1 para distribuciones cerca de usted.



**¿Tiene necesidad urgente de alimentos? Llame al 2-1-1 e infórmese sobre los lugares de distribución de alimentos más cercanos a usted.**

### COMIDAS EN LAS ESCUELAS

- Los niños de familias de bajos ingresos son elegibles para comidas escolares gratuitas o a precio reducido durante el año escolar. Las familias deben aplicar.
- Las solicitudes están disponibles en todas las escuelas públicas y se pueden enviar en cualquier momento y entregarse a cualquier escuela pública. Encuentre más información en: [pgcps.org/offices/food-and-nutrition/free-and-reduced-meals](http://pgcps.org/offices/food-and-nutrition/free-and-reduced-meals).
- Todos los niños pueden recibir comidas gratuitas durante todo el verano. Para obtener más información, ubicaciones de servicio de comidas y horarios disponibles, visite: [pgcps.org/offices/food-and-nutrition/summer-meals](http://pgcps.org/offices/food-and-nutrition/summer-meals).
- Pandemic-EBT (Transferencia electrónica de beneficios por pandemia) es un programa para ayudar a las familias a comprar alimentos mientras la escolarización se ve afectada debido al Coronavirus. Para obtener más información, visite: [dhs.maryland.gov/p-ebt/](http://dhs.maryland.gov/p-ebt/).

### ENTREGA DE ALIMENTOS Y COMIDAS A DOMICILIO

- Los servicios de entrega de comidas están disponibles para personas mayores y personas con discapacidades. Las comidas son proporcionadas por el Departamento de Servicios Familiares del Condado de Prince George, Programa de Nutrición para Personas Mayores. Para obtener más información, visite: [princegeorgescountymd.gov/1723/Nutrition-Services](http://princegeorgescountymd.gov/1723/Nutrition-Services) o llame al 301-265-8475.
- Meals-on-Wheels (Comida sobre Ruedas) ofrece comidas a las personas mayores. Para obtener más información o para inscribirse, llame al 410-558-0827 o visite [mealsonwheelsmd.org/client-application](http://mealsonwheelsmd.org/client-application).
- Para obtener más información sobre otros recursos, llame al 2-1-1.