



COMTÉ DE PRINCE GEORGE, MARYLAND RESSOURCES D'AIDE ALIMENTAIRE



PROGRAMMES D'ASSISTANCE ALIMENTAIRE

Programme d'aide nutritionnelle supplémentaire (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP):

- Le programme SNAP accorde aux personnes et aux familles à faible revenu de l'argent pour faire des courses, qu'elles peuvent utiliser dans la plupart des épiceries et des marchés de producteurs. Effectuez votre demande SNAP en ligne à l'adresse suivante : <https://mymdthink.maryland.gov/home> ou en appelant le 1-800-332-6347.
- Pour obtenir une aide concernant les dossiers et poser des questions, appelez Maryland Hunger Solutions au 866-821-5552 ou une organisation communautaire locale de sensibilisation au SNAP dont la liste figure sur : bit.ly/SNAPpartnersPGC
- Pour obtenir une aide juridique gratuite afin d'accéder aux prestations SNAP, appelez la ligne d'assistance du Homeless Persons Representation Project au 1-800-613-2518

Femmes, nourrissons et enfants (Women, Infants, & Children, WIC):

- WIC est un programme qui fournit des aliments sains, une éducation nutritionnelle et des services de santé aux nouvelles mères, aux femmes enceintes, aux nourrissons et aux enfants.
- Pour effectuer une demande, les candidats doivent prendre rendez-vous avec un bureau WIC situé dans le comté. Pour savoir comment faire pour effectuer une demande, rendez-vous sur MDWIC.org ou appelez le Département de la Santé du comté de Prince George au 301- 856-9600; CCI Health Services Greenbelt au 301-856-9600; ou Greater Baden Medical Center au 301-324-1874.

SITES DE DISTRIBUTION DE NOURRITURE ET DE REPAS GRATUITS

- Des banques alimentaires gratuites sont disponibles dans tout le comté de Prince George pour toute personne dans le besoin. Trouvez des banques alimentaires et des dons alimentaires caritatifs en vous rendant sur le site bit.ly/pgcfoodresources.
- Vous pouvez rechercher de la nourriture, un logement et d'autres ressources en vous rendant sur le site findhelp.org.
- La Capital Area Food Bank a mis en place un service de soutien à la lutte contre la faim. Trouvez des services de restauration en vous rendant sur le site capitalareafoodbank.org/find-food-assistance ou en appelant le 202-644-9807.
- Vous pouvez également appeler le 2-1-1 pour vous renseigner sur les distributions à proximité de chez vous.

REPAS SCOLAIRES

- Les enfants issus de familles à faibles revenus peuvent bénéficier de repas scolaires gratuits ou à prix réduit au cours de l'année scolaire. Les familles concernées doivent effectuer une demande. Vous trouverez plus d'informations sur pgcps.org/offices/food-and-nutrition/free-and-reduced-meals.
- Tous les enfants peuvent bénéficier de repas gratuits tout au long de l'été. Pour obtenir de plus amples informations, rendez-vous sur le site pgcps.org/offices/food-and-nutrition/summer-meals.
- No Kid Hungry propose un service gratuit de SMS pour aider les familles à trouver des repas gratuits pendant l'été. Envoyez « FOOD » ou « COMIDA » au 304-304 pour voir toutes les options à proximité.



Avez-vous besoin d'une aide alimentaire d'urgence ? Appelez le 2-1-1 et renseignez-vous sur le site de distribution alimentaire le plus proche de chez vous.

PROGRAMMES DE LIVRAISON DE NOURRITURE ET DE REPAS À DOMICILE

- Des services de livraison de repas sont disponibles pour les personnes âgées et les personnes handicapées. Les repas sont fournis par le service des affaires familiales du comté de Prince George, dans le cadre du programme de nutrition pour les personnes âgées. Pour obtenir de plus amples informations, rendez-vous sur le site www.princegeorgescountymd.gov/1723/Nutrition-Services ou appelez le 301-265-8475.
- Meals-on-Wheels fournit des repas aux personnes âgées. Pour obtenir de plus amples informations ou pour vous inscrire, appelez le 410-558-0827 ou effectuez une demande en ligne à l'adresse suivante mealsonwheelsmd.org/client-application.