

برنامه های کمک غذایی:

برنامه کمک تغذیه تکمیلی (SNAP)

- SNAP به افراد و خانواده های کم درآمد پول ارایه می نماید که می تواند در اکثر فروشگاه های مواد غذایی و بازارهای کشاورزان استفاده گردد. برای SNAP به صورت آنلاین در <https://mymdthink.maryland.gov/home> یا با تماس گرفتن با شماره 1-800-332-6347 درخواست نمایید.
- برای کمک به برنامه و سؤالات، با مشاورین مرلینده شماره 866-821-5552 یا سازمان محلی SNAP مبتنی بر جامعه لست شده در bit.ly/SNAPPpartnersPGC تماس بگیرید.
- برای کمک حقوقی رایگان جهت دسترسی به مزایای SNAP، با خط تلفن پروژه نمایندگی افراد بی سرپناه به شماره 1-800-613-2518 تماس بگیرید.

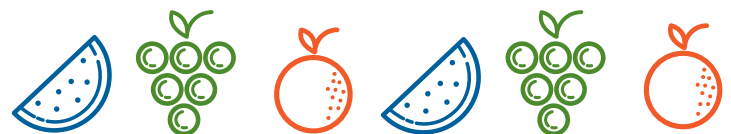
زنان، نوزادان و کودکان (WIC)

- WIC برنامه ای است که غذای سالم، آموزش تغذیه، و خدمات صحتی را به مادران جدید، زنان باردار، نوزادان و کودکان ارائه می نماید.
- برای درخواست، متقاضیان باید یک قرار ملاقات با یک دفتر WIC واقع در ساحه تنظیم کنند. برای معلومات در مورد نحوه درخواست، به MDWIC.org مراجعه کنید یا با اداره صحت ساحه پرنس جورج به شماره 301-856-9600، با کمر بند سبز خدمات صحتی CCI به شماره 301-9600-856 یا مرکز پزشکی بزرگ بدن به شماره 301-324-1874 تماس بگیرید.

ساحات توزیع غذا و مینو های غذایی رایگان

- انبارهای غذای رایگان در سرتاسر ساحه پرینس جورج برای افراد نیازمند موجود است. با مراجعه به bit.ly/pgcfoodresources، انبارهای غذا و کمک های غذایی خیریه را بیابید.
- می توانید غذا، مسکن و سایر منابع را با مراجعه به findhelp.org جستجو کنید.
- بانک غذای ساحه مرکزی برای یک خط حیاتی گرسنگی اجراءات می کند. خدمات غذا را با مراجعه به www.capitalareafoodbank.org/find-food-assistance یا با تماس گرفتن به شماره 202-644-644-301 دریافت کنید.
- همچنان برای توزیعات نزدیک خویش با شماره 1-1-2-301 تماس گرفته می توانید.

آیا به کمک غذایی اضطراری نیاز دارید؟ با شماره 1-1-2-301 تماس بگیرید و در نزدیکی خود یک ساحه توزیع غذا را درخواست نمایید.



مینو های غذایی مکتب:

- کودکان خانواده های کم درآمد در طول سال تحصیلی واجد شرایط دریافت مینو های غذایی مکتب رایگان یا با قیمت پایین هستند. خانواده ها باید درخواست بدهند. معلومات بیشتر را در pgcps.org/offices/food-and-nutrition/free-and-reduced-meals دریافت کنید.
- همه کودکان می توانند در طول تابستان مینو های غذایی رایگان دریافت کنند. برای معلومات بیشتر، به pgcps.org/offices/food-and-nutrition/summer-meals مراجعه نمایید.
- No Kid Hungry یک سرویس پیام رایگان را برای کمک به خانواده ها جهت یافتن مینو های غذایی رایگان در طول تابستان اجرا می کند. «FOOD» یا «COMIDA» را به 304-304 پیام کنید تا همه گزینه های نزدیک را ببینید.

برنامه های ارسال غذا و مینو غذا به منزل

- خدمات ارسال غذا برای سالمندان و افراد دارای معلولیت در دسترس است. مینو های غذایی توسط برنامه تغذیه سالمندان اداره خدمات خانواده ساحه پرنس جورج ارائه می شود. برای معلومات بیشتر، به www.princegeorgescountymd.gov/1723/Nutrition-Services مراجعه کنید یا با شماره 301-265-8475 تماس بگیرید.
- Meals-on-Wheels مینو های غذایی را برای سالمندان فراهم می کند. برای معلومات بیشتر یا ثبت نام، با شماره 410-558-0827 تماس بگیرید یا به صورت آنلاین در mealsonwheelsmd.org/client-application درخواست دهید.